



## REGOLAMENTO ANNO SOCIALE 2023/2024

- Per partecipare ai corsi è necessario sottoscrivere la *tessera associativa* ad *A.S.D. Attiva\_Mente* e *A.I.C.S.* (per la stagione 2023\_2024 il costo fissato è di complessivi **25,00 € per i nuovi tesserati e 20,00 € per i rinnovi**), la totale accettazione e osservanza del presente regolamento e/o di tutte le norme previste dal Consiglio Direttivo della A.S.D., di tutte le normative sanitarie del caso oltre a effettuare il puntuale pagamento delle quote previste per i diversi corsi.
- Come previsto dalla normativa nazionale vigente, ogni associato, per poter partecipare ai corsi e usufruire della copertura assicurativa fornita tramite *A.I.C.S.*, dovrà presentare **CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO** (con riferimenti a ECG, pressione e anamnesi) in corso di validità redatto da “*medico specialista in medicina dello sport ovvero dai medici della Federazione medico-sportiva italiana del Comitato Olimpico Nazionale Italiano oppure dal proprio medico di base*”.
- ***In caso di impossibilità a partecipare a una lezione, la comunicazione deve essere fatta ALMENO 24 ORE PRIMA (in caso contrario la stessa verrà addebitata).***
- Si deve utilizzare un abbigliamento da palestra “comodo”, un piccolo **telo e calze anti-scivolo (oltre a eventuale cuscino)**. La lezione ha la durata di 55 minuti (ove non specificato diversamente) ed è **ESCLUSIVAMENTE** su appuntamento.
- Il pagamento deve essere anticipato (**per “pacchetti” da 10 lezioni**); all’atto del pagamento si provvederà a rilasciare regolare ricevuta. Nel caso di abbandono del corso stesso, non è previsto rimborso di alcun tipo.
- In caso di gravidanza e/o particolari problematiche fisiche già presenti o riscontrate successivamente alle lezioni si deve provvedere a comunicarle immediatamente all’istruttrice.

Mozzo, 11.09.2023

Il Presidente

Per presa visione e accettazione \_\_\_\_\_

(firma dell’associata/o)